NATIONAL GEOGRAPHIC EXPEDITIONS

Kel12 CULTURA DEL VIAGGIO

TIBET - NEPAL

"FRIENDSHIP HIGHWAY" LA STRADA DELL'AMICIZIA IN OCCASIONE DEL SAGA DAWA



LAND EXPEDITION WITH EXPERT

16 GIORNI A PARTIRE DA EURO **4650**

PARTENZE: in fase di programmazione

1° GIORNO	Volo da Milano o Roma per Kathmandu via Istanbul dove l'arrivo è previsto la mattina successiva
2° GIORNO	Arrivo a Kathmandu (1400 m). Espletamento formalità burocratiche e inizio visite
3° GIORNO	La Valle di Kathmandu: visita di Swayambunath, centro storico di Kathmandu e Patan
4° GIORNO	La Valle di Kathmandu: tempio di Changu Narayan, Bhaktapur e Boudhnath
5° GIORNO	Volo da Kathmandu a Lhasa (3600 m): dopo aver costeggiato le vette innevate della catena himalayana fino alla vista dell' Everest, il volo si dirige verso l'altopiano tibetano
6° GIORNO	Lhasa: visita al Jokhang, il cuore della fede tibetana, e al Drepung, il complesso monastico più grande del Tibet
7° GIORNO	Continua la visita della città, comprendente: il palazzo del Potala, antica sede del Dalai Lama, il monastero di Sera e Norbulinka, la residenza estiva dei Dalai Lama
8° GIORNO	Visita al monastero di Samye, il più antico del paese. Trasferimento a Tsetang e visita di Yumbulakang e Tandruk
9° GIORNO	Tsetang - lago Yamdrok - Gyantse
10° GIORNO	Visita del bellissimo insieme sacro composto dal Palkhor Chode e dal Kumbum e del monastero di Shalu. Proseguimento per Shigatse
11° GIORNO	Visita del Tashilumpo e trasferimento a Sakya

12° GIORNO	Sakya - Passo di Già Tsu Là (5220 m) - Xegar (4200 m)
13° GIORNO	Xegar: escursione al monastero di Rongbuk, ai piedi dell'Everest
14° GIORNO	Xegar (o Tingri) - Percorso verso la "corona himalayana" e continuazione verso Kirong. Attraversamento del confine e continuazione in territorio nepalese fino a Batar Bazar
15° GIORNO	Batar Bazar, trasferimento a Kathmandu
16° GIORNO	Trasferimento in aeroporto, volo per Istanbul con successiva coincidenza per l'Italia