

# TIBET - NEPAL

"FRIENDSHIP HIGHWAY" LA STRADA DELL'AMICIZIA  
(SETTEMBRE)



## LAND EXPEDITION WITH EXPERT

16 GIORNI A PARTIRE DA EURO **4650**

**PARTENZE:** in fase di programmazione

|            |                                                                                                                                                                                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° GIORNO  | Volo da Milano o Roma per Kathmandu via Istanbul dove l'arrivo è previsto la mattina successiva                                                                                 |
| 2° GIORNO  | Arrivo a Kathmandu (1400 m). Espletamento formalità burocratiche e inizio visite                                                                                                |
| 3° GIORNO  | La Valle di Kathmandu: visita di Swayambunath, centro storico di Kathmandu e Patan                                                                                              |
| 4° GIORNO  | La Valle di Kathmandu: tempio di Changu Narayan, Bhaktapur e Boudhnath                                                                                                          |
| 5° GIORNO  | Volo da Kathmandu a Lhasa (3600 m): dopo aver costeggiato le vette innevate della catena himalayana fino alla vista dell' Everest, il volo si dirige verso l'altopiano tibetano |
| 6° GIORNO  | Lhasa: visita al Jokhang, il cuore della fede tibetana, e al Drepung, il complesso monastico più grande del Tibet                                                               |
| 7° GIORNO  | Continua la visita della città, comprendente: il palazzo del Potala, antica sede del Dalai Lama, il monastero di Sera e Norbulinka, la residenza estiva dei Dalai Lama          |
| 8° GIORNO  | Visita al monastero di Samye, il più antico del paese. Trasferimento a Tsetang e visita di Yumbulakang e Tandruk                                                                |
| 9° GIORNO  | Tsetang - lago Yamdrok - Gyantse                                                                                                                                                |
| 10° GIORNO | Visita del bellissimo insieme sacro composto dal Palkhor Chode e dal Kumbum e del monastero di Shalu. Proseguimento per Shigatse                                                |
| 11° GIORNO | Visita del Tashilumpo e trasferimento a Sakya                                                                                                                                   |

|            |                                                                                                                                                                              |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12° GIORNO | Sakya - Passo di Già Tsu Là (5220 m) - Xegar (4200 m)                                                                                                                        |
| 13° GIORNO | Xegar: escursione al monastero di Rongbuk, ai piedi dell'Everest                                                                                                             |
| 14° GIORNO | Xegar (o Tingri) - Percorso verso la "corona himalayana" e continuazione verso Kirong. Attraversamento del confine e continuazione in territorio nepalese fino a Batar Bazar |
| 15° GIORNO | Batar Bazar, trasferimento a Kathmandu                                                                                                                                       |
| 16° GIORNO | Trasferimento in aeroporto, volo per Istanbul con successiva coincidenza per l'Italia                                                                                        |