

# TIBET - NEPAL

"FRIENDSHIP HIGHWAY" LA STRADA  
DELL'AMICIZIA (AGOSTO)



## LAND EXPEDITIONS - VIAGGI CON ESPERTO

16 GIORNI A PARTIRE DA EURO 4950

PARTENZE: in fase di programmazione

1° GIORNO	Volo da Milano o Roma per Kathmandu via Istanbul dove l'arrivo è previsto la mattina successiva
2° GIORNO	Arrivo a Kathmandu (1400 m). Espletamento formalità burocratiche e inizio visite
3° GIORNO	La Valle di Kathmandu: visita di Swayambunath, centro storico di Kathmandu e Patan
4° GIORNO	La Valle di Kathmandu: visita di Baktapur e Boudhnath
5° GIORNO	Volo da Kathmandu a Lhasa (3600 m): dopo aver costeggiato le vette innevate della catena himalayana fino alla vista dell' Everest, il volo si dirige verso l'altopiano tibetano
6° GIORNO	Lhasa: visita al Jokhang, il cuore della fede tibetana, e al Drepung, il complesso monastico più grande del Tibet
7° GIORNO	Continua la visita della città, comprendente: il palazzo del Potala, antica sede del Dalai Lama, il monastero di Sera e Norbulinka, la residenza estiva dei Dalai Lama
8° GIORNO	Lhasa, trasferimento e visita al monastero di Samye e continuazione per Tsetang
9° GIORNO	Tsetang - lago Yamdrok - Gyantse
10° GIORNO	Visita del bellissimo insieme sacro composto dal Palkhor Chode e dal Kumbum e del monastero di Shalu. Proseguimento per Shigatse
11° GIORNO	Trasferimento e visita del monastero di Sakya, poi continuazione per Xegar ( 4200 m. slm.)

12° GIORNO	Xegar: escursione al monastero di Rongbuk presso il campo base dell'Everest
13° GIORNO	Xegar, visita al monastero di Pintsoling e ritorno a Shigatse
14° GIORNO	Visita del Monastero di Tashilunpo e trasferimento in treno a Lhasa
16° GIORNO	Lhasa - Kathmandu. Trasferimento in aeroporto e volo che collega il Tibet al Nepal
17° GIORNO	Al mattino partenza per Istanbul e continuazione per l'Italia