

# GIAPPONE

I DUE VOLTI DEL GIAPPONE: DALLA MODERNITA'  
AL CUORE DELLO ZEN



## LAND EXPEDITIONS - VIAGGI CON ESPERTO

14 GIORNI A PARTIRE DA EURO 5900

PARTENZE: 13 ottobre 2020

|            |                                                                                                                                                                                                                            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° GIORNO  | Partenza dall'Italia con voli di linea per Tokyo via Helsinki o Zurigo, con arrivo il giorno successivo                                                                                                                    |
| 2° GIORNO  | Arrivo a Tokyo e trasferimento in città                                                                                                                                                                                    |
| 3° GIORNO  | Tokyo, una delle metropoli più importanti al mondo dove convivono culture antiche e modernissime: dal viale dell'alta moda al quartiere dello street style giovanile, dal tempio della dinastia imperiale ai grandi parchi |
| 4° GIORNO  | Tokyo, dall'antichità alla fantascienza di Odaiba                                                                                                                                                                          |
| 5° GIORNO  | Tokyo, le visite continuano...                                                                                                                                                                                             |
| 6° GIORNO  | Escursione nell'antica cittadina buddhista di Kamakura e proseguimento per Kyoto a bordo dello shinkansen                                                                                                                  |
| 7° GIORNO  | Kyoto, con i suoi templi Patrimonio Unesco e con i suoi giardini zen                                                                                                                                                       |
| 8° GIORNO  | Partenza per la piccola città di Uji, che vanta uno dei più bei palazzi di tutto il Giappone e proseguimento per Nara, la "città delle gazzelle"                                                                           |
| 9° GIORNO  | Kyoto, le visite continuano...                                                                                                                                                                                             |
| 10° GIORNO | Kyoto: visita la Fushimi Inari Shrine e al Sanjusangen-do Temple                                                                                                                                                           |
| 11° GIORNO | Proseguimento per la zona di Fukui, dove si trova il grande complesso templare di Eihei-ji, il 'Vaticano'                                                                                                                  |

|            |                                                                                                   |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12° GIORNO | dello Zen Soto                                                                                    |
| 13° GIORNO | Sveglia all'alba per condividere la vita monastica e partenza per Kagaonsen, con sosta a Kanazawa |
| 14° GIORNO | Partenza per Osaka                                                                                |
|            | Trasferimento in aeroporto per i voli di rientro                                                  |