«Image:Banner»

Nepal/TREKKING DELLA ROLWALING E PARCHAMO PEAK 6273m

Mountain Kingdom

1° giorno (domenica)	Volo aereo e arrivo a Kathmandu
2° giorno (lunedì)	Kathmandu e Bhaktapur
3° giorno (martedì)	Trasferimento a Charikot – campo a Dolakha
4° giorno (mercoledì)	Tappa da Dolakha a Singati
5° giorno (giovedì)	Tappa da Singati a Jagat
6° giorno (venerdì)	Tappa da Jagat a Simigaon
7° giorno (sabato)	Da Simigaon a Donganag
8° giorno (domenica)	Da Donganag a Beding
9° giorno (lunedì)	Da Beding a Na Gaon
10° giorno (martedì)	Giornata di riposo a Na Gaon
11° giorno (mercoledì)	Da Na Gaon a Tsho Rolpa
12° giorno (giovedì)	Da Tsho Rolpa a Trolombu
13° giorno (venerdì)	Salita al passo Tesi Lapcha e al Trashi Phuk high camp 5700m
14° giorno (sabato)	Salita alla vetta del Parchamo Peak 6273m
15° giorno (domenica)	Giorno di riserva
16° giorno (lunedì)	Passo Tesi Lapcha e discesa a Thengpo, nel Khumbu
17° giorno (martedì)	Da Thengpo a Thame
18° giorno (mercoledì)	Da Thame a Namche Bazar
19° giorno (giovedì)	Da Namche a Lukla
20° giorno (venerdì)	Rientro in volo a Kathmandu
21° giorno (sabato)	Turismo a Bodnath e Pashupatinath
22° giorno (domenica)	Volo di ritorno

A partire da euro 3150

22 giorni Partenze: in fase di programmazione

LA QUOTA COMPRENDE

- Organizzazione e assistenza nella preparazione del programma da parte di Mountain Kingdom.
- Accompagnamento e assistenza da parte di una guida alpina UIAGM.
- Una guida locale come responsabile dello staff nepalese e per l'assistenza nella realizzazione del trekking e della salita.
- Cuoco e aiuto cuoco per la gestione della cucina e dei pasti durante il trekking e la salita.
- Tutti i trasferimenti locali in aereo, bus o jeep.
- Trasporto materiale personale durante il trekking (30 kg).

www.kel12.com\natgeo

- Trasporto materiale comune durante il trekking.
- A Kathmandu sistemazione in hotel, 1 camera per 2 persone, con trattamento half board.
- Durante il trekking sistemazione in lodge o tenda (1 tenda per 2 persone) con trattamento full board.
- Attrezzatura da campeggio, tenda mensa con sedie e tavolini, illuminazione a gas o al neon, stufa a gas, tenda cucina e tende servizi.
- Attrezzatura comune di sicurezza (corde, materiale per autosoccorso, gps, materiale cartografico), medicinali comuni e di pronto soccorso.
- Attrezzatura comune per la realizzazione della salita: eventuali corde fisse e loro posa, tende d'alta quota, fornelli, gas, pentolini e viveri d'alta quota.
- Ricetrasmittenti per collegamenti interni al gruppo e pannelli solari per uso comune e personale.
- Permesso di trekking per le aree del Rolwaling e del Khumbu e permesso di salita per il Parchamo Peak.
- Assicurazione per il soccorso in montagna.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Volo internazionale A/R per Kathmandu (quotazione su richiesta).
- Tasse aeroportuali e visto nepalese.
- Pranzi a Kathmandu.
- Bibite, mance ed extra personali.
- Integratori alimentari e farmaci personali.
- Attrezzatura ed equipaggiamento personale.
- Assicurazione annullamento viaggio e spese mediche obbligatoria; possibilità di stipularla su richiesta.
- Tutto ciò che non è previsto nella voce LA QUOTA COMPRENDE.