

«Image:Banner»

Nepal/IL TREKKING DELLE MERAVIGLIE: KHUMBU E LAGHI DI GOKYO

Mountain Kingdom

1° giorno (domenica)	Volo aereo e arrivo a Kathmandu
2° giorno (lunedì)	Volo da Kathmandu a Lukla e trekking fino a Phakding
3° giorno (martedì)	Da Phakding a Namche Bazar 3420m
4° giorno (mercoledì)	Namche Bazar, giornata di riposo
5° giorno (giovedì)	Trekking da Namche a Dole 4090m
6° giorno (venerdì)	Dole - Machhermo 4410m
7° giorno (sabato)	Da Machhermo a Gokyo 4750m
8° giorno (domenica)	Escursione a Gokyo Ri, ai laghi e a Thangnak
9° giorno (lunedì)	Attraversamento del passo Cho La e discesa a Dzongla 4830m
10° giorno (martedì)	Dzongla - Lobuche
11° giorno (mercoledì)	Lobuche - Everest bc 5364m - Gorakshep
12° giorno (giovedì)	Salita al Kalapattar e discesa a Pheriche
13° giorno (venerdì)	Pheriche - Namche
14° giorno (sabato)	Namche - Lukla
15° giorno (domenica)	Lukla - Kathmandu
16° giorno (lunedì)	Volo di ritorno

A partire da euro 2050

 16 giorni  Partenze: in fase di programmazione

LA QUOTA COMPRENDE

- Organizzazione e assistenza nella preparazione del trekking da parte di Mountain Kingdom.
- Un accompagnatore di media montagna UIMLA per l'organizzazione e la realizzazione del trekking in loco.
- Una guida locale (sherpa) come responsabile dello staff nepalese e per la realizzazione del trekking in loco.
- Tutti i trasferimenti locali in bus privato e aereo.
- Trasporto materiale personale durante il trekking (20 kg a persona) con portatori o muli.
- Trasporto materiale comune durante il trekking con portatori o muli.
- A Kathmandu sistemazione in hotel, 1 camera per 2 persone, con trattamento di mezza pensione.
- Durante il trekking sistemazione in lodge (1 camera per due o più persone) con servizio di pensione completa.
- Permesso di trekking per le aree protette del Khumbu, permessi e visti locali nepalesi.
- Attrezzatura comune di sicurezza e pronto soccorso.
- Assicurazione per il soccorso in montagna.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Volo aereo A/R per Kathmandu (quotazione su richiesta).

www.kel12.com/natgeo

- Pranzi a Kathmandu.
- Bibite, mance ed extra personali.
- Integratori alimentari e farmaci personali.
- Attrezzatura ed equipaggiamento personali.
- Visto nepalese; da fare all'arrivo all'aeroporto di Kathmandu.
- Assicurazione annullamento viaggio e spese mediche; possibilità di stipularla su richiesta.
- Tutto ciò che non è previsto nella voce LA QUOTA COMPRENDE.