VIAGGI AVVENTURA

backpackers world

IL TUO VIAGGIO
LIVING LAOS
LAOS - THAILANDIA

LIVING LAOS
LAOS - THAILANDIA

Molta parte del fascino di un viaggio in Laos sta nella navigazione in barca locale lungo il Mekong che scorrendo pigramente disegna ampie anse e scandisce la vita dei villaggi. Quei villaggi fra le colline dove vivono le minoranze etniche e dove non arriva né acqua né energia elettrica.
Questo viaggio permette di fare un'esperienza in un mondo a parte accompagnati da un caleidoscopio di immagini di un paesaggio magico ed antico: villaggi abbarbicati sulle rive, bambini che giocano allegri, donne che coltivano gli orticelli strappati al fiume o setacciano la sabbia sognando l'oro. E poi templi e monasteri da cui si levano sottili fumi d'incenso che profumano l'aria.
Viaggiare in Laos significa abbandonarsi ad esso, lasciarsi alle spalle la fretta, le preoccupazioni e l'ansia, lasciandosi invece avvolgere dalla calma che permea ogni momento della vita laotiana.

IL TUO VIAGGIO
LIVING LAOS

- **1° giorno**
  Luang Prabang, incontro con il Tour Leader
- **2° giorno**
  Luang Prabang: visita della città e caverna Pak Ou
- **3° giorno**
  Luang Prabang: Villaggio Hmong e cascate Kuang Si
- **4° giorno**
  Luang Prabang - Vang Vieng
- **5° giorno**
  Vang Vieng - Vientiane
- **6° giorno**
  Vientiane e il Buddha Park
- **7° giorno**
  Volo per Pakse - Bolaven Plateau - Tadlo
- **8° giorno**
  Tadlo - Tempio Wat Phu - Khong Island
- **9° giorno**
  Le 4000 isole
- **10° giorno**
  Khong Island - Ubon Ratchathani - Bangkok

1° giorno
Luang Prabang, incontro con il Tour Leader

Arrivo a Luang Prabang per proprio conto e incontro con il Tour Leader in hotel. Il resto della giornata è libero e a disposizione. Pernottamento.

Luang Prabang è forse la città tradizionale meglio conservata di tutto il Sud-Est asiatico. La tranquillità e il fascino delle sue vie, unita ai siti culturali e allo scenario splendido in cui è inserita la rendono uno dei posti più belli da visitare nel Laos.

Trattamento: Prima colazione.

Pernottamento (Villa Santi Resort)

Ottima struttura immersa nel verde e dotata di tutti i comfort ma un po' distante dal centro. Dispone di una piscina all'aperto e di un centro benessere.

http://villasantihotel.com/santi-resort-spa/
Tel. +856 71 253470
P.O. Box 681 Ban Naduey Road , Luang Prabang
Fax: +856 71253471

2° giorno
Luang Prabang: visita della città e caverna Pak Ou

Dopo la colazione la giornata sarà dedicata alla visita della città.
Cominciamo dal tempio più antico della città, il Wat Sene e il magnifico Wat Xieng Thong, che conserva l'impressionante mosaico in vetro colorato raffigurante l'albero della vita. Arrivati sulle sponde del Mekong ci imbarchiamo e risaliamo lungo il fiume, per una panoramica sulle zone rurali. Una sosta alle grotte Pak Ou è d'obbligo: due grandi caverne-santuario dove sono riposte migliaia di immagini di Buddha. Durante la giornata sosteremo anche in alcuni villaggi, tra cui Ban Xanghai, luogo di produzione del vino di riso locale. Una volta rientrati a Luang Prabang saliamo sul monte Phousi

per vedere lo stupa dorato. Se il tempo lo permette aspetteremo il tramonto, per godere della fantastica vista che si ha dall'alto sulla città e sul Mekong.
Rientro in hotel e pernottamento.

Trattamento: Prima colazione.

Pernottamento (Villa Santi Resort)

Ottima struttura immersa nel verde e dotata di tutti i comfort ma un po' distante dal centro. Dispone di una piscina all'aperto e di un centro benessere.

http://villasantihotel.com/santi-resort-spa/
Tel. +856 71 253470
P.O. Box 681 Ban Naduey Road , Luang Prabang
Fax: +856 71253471

3° giorno
Luang Prabang: Villaggio Hmong e cascate Kuang Si

Dopo la colazione visiteremo il vecchio Palazzo Reale, ora trasformato in Museo Nazionale, le cui stanze sono riccamente decorate in oro e broccato. Visitiamo Ock Pop Tok – Living Crafts Centre, importante centro di produzione artigianale di tessuti, dove si possono vedere tutti i processi di lavorazione della seta. Nel pomeriggio visiteremo alcuni villaggi tra cui Ban Nam Ouay, dove vive la tribù Ban Hmong, che ha mantenuto pressoché intatti le proprie tradizioni. Ora possiamo concederci un meritato riposo di fronte alle bellissime cascate Kuang Si, un salto d'acqua di circa 60 metri che termina su terrazzamenti calcarei, che formano piacevoli piscine naturali. Dopo un'ultima sosta in un villaggio famoso per la tessitura artigianale rientriamo a Luang Prabang. Questa volta attenderemo il tramonto a Wat Phabath. Pernottamento.

Consigli utili:

Portatevi un costume da bagno! L'acqua delle piscine naturali delle cascate Kuang Si è irresistibilmente invitante, e costituirà un ottimo sollievo per il caldo.

Chi non teme le sveglie puntate all'alba può approfittarne per partecipare alla quotidiana raccolta di elemosina dei monaci, che vanno in processione lungo le vie della città raccogliendo le offerte di cibo da parte della popolazione locale; il cibo raccolto diverrà poi il loro unico pasto della giornata. Si tratta di una tradizione molto importante per i laotiani, se volete partecipare vi raccomandiamo di arrivare prima che inizi la processione dei monaci e di non andarvene fino a che anche l'ultimo monaco sia passato. Portate con voi del cibo in quantità (riso, frutta, snack dolci locali) e abbiate cura di rimanere in ginocchio oppure seduti. Se invece volete dare solo un'occhiata e scattare qualche foto basta rimanere un po' indietro.

Trattamento: Prima colazione.

Pernottamento (Villa Santi Resort)

Ottima struttura immersa nel verde e dotata di tutti i comfort ma un po' distante dal centro. Dispone di una piscina all'aperto e di un centro benessere.

http://villasantihotel.com/santi-resort-spa/
Tel. +856 71 253470
P.O. Box 681 Ban Naduey Road , Luang Prabang
Fax: +856 71253471

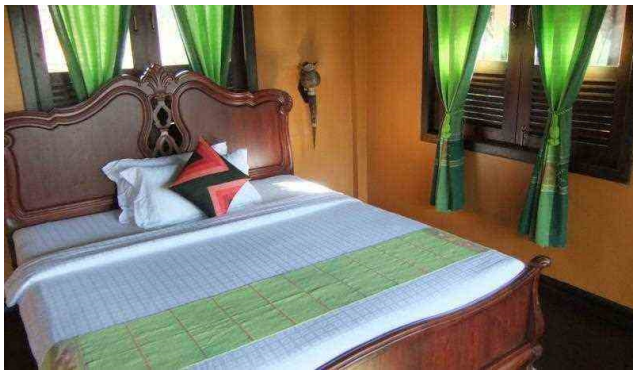
4° giorno
Luang Prabang - Vang Vieng

Colazione in hotel e partenza per Vang Vieng, dove incominceremo un piccolo trekking alla scoperta della zona, famosa per le belle formazioni calcaree e le caverne. Visitiamo infatti Tham Chang, la caverna dell'elefante, una delle più grandi e importanti. Proseguiamo poi nella visita dei villaggi che si occupano della lavorazione artigianale della seta: l'etnia Tai Deang (i Tai rossi) del villaggio Ban Namka ha la reputazione di essere la migliore di tutto il Laos. Si tratta di un'etnia piuttosto numerosa che vive nel nordest del Paese. In questa giornata avremo modo di scoprire la cultura, i rituali e le tradizioni di queste popolazioni. Il resto della giornata è libero e a disposizione di ognuno. Pernottamento.

Trattamento: Prima colazione.

Pernottamento (Villa Vang Vieng Riverside 3*)

L'hotel si trova sulle sponde del fiume Nam Song, e dispone di una veranda dalla quale si gode di una splendida vista. Le camere sono semplici ed accoglienti, è disponibile la connessione wi-fi gratuita.



Indirizzo: Ban Viengkeo, Vang Vieng, Laos

Telefono: +856 23 511 460

5° giorno

Vang Vieng - Vientiane

Dopo la colazione partiamo in direzione della capitale, Vientiane. Lungo la strada ci fermiamo a visitare Vang Xang, un importante sito archeologico del XI secolo. Vientiane è una capitale affascinante, risultato del mix esotico tra influenze laotiane, tailandesi, cinesi, vietnamite e francesi. Pernottamento.

Trattamento: Prima colazione.

Pernottamento (Ansara Hotel 4*)

L'hotel si trova nelle immediate vicinanze del fiume Mekong e del Wat Chan, in una zona tranquilla di Vientiane. Combina l'architettura coloniale con il gusto laotiano, ottenendo un risultato molto elegante.

Indirizzo: Quai Fa Gnum, Ban Vat Chan Tha, Hom 5 muang Chanthabury, Vientiane
Telefono: +856 21 213 514

6° giorno
Vientiane e il Buddha Park

Dopo la colazione dedichiamo la mattina alla scoperta della capitale. Visitiamo il Wat Sisaket, che conserva più di 8000 statue di Buddha; Wat Ho Prakeo, il tempio dove venne conservato il Buddha di smeraldo prima che fosse trasferito in Thailandia; il grande stupa dorato That Luang, simbolo di tutto il Laos, che si dice conservi un pezzo di osso del Buddha; Patuxay, l'arco di trionfo laotiano, costruito in commemorazione delle vittime di guerra. Nel pomeriggio visita del Buddha Park, un parco a carattere religioso che raccoglie circa 200 sculture buddiste e induiste, che risalgono anche a oltre 500 anni fa. Non c'è modo migliore di terminare questa giornata che attendere il tramonto sul fiume Mekong. Pernottamento.

Trattamento: Prima colazione.

Pernottamento (Ansara Hotel 4*)

L'hotel si trova nelle immediate vicinanze del fiume Mekong e del Wat Chan, in una zona tranquilla di Vientiane. Combina l'architettura coloniale con il gusto laotiano, ottenendo un risultato molto elegante.

Indirizzo: Quai Fa Gnum, Ban Vat Chan Tha, Hom 5 muang Chanthabury, Vientiane
Telefono: +856 21 213 514

7° giorno
Volo per Pakse - Bolaven Plateau - Tadlo

Colazione in hotel e trasferimento in aeroporto in tempo per prendere il volo su Pakse. Arrivo e trasferimento nella provincia di Saravanh. Arriviamo al Boloven Plateau, dove la temperatura è più fresca e il paesaggio è segnato da grandi fiumi che scorrono sul plateau, infrangendosi sulle foreste rigogliose ai suoi piedi. Una di queste cascate è la Tad Fan, con i suoi due corsi d'acqua gemelli. Si tratta di una tappa molto piacevole, fuori dai circuiti classici, che permette di sfuggire al caldo per qualche ora e offre l'occasione di scoprire come vengono coltivati il caffè, il tè, il cardamomo e le banane. Proseguiamo infine per Tad Lo, visitando villaggi di minoranze etniche Alak, Nge e Katu durante il percorso. Pernottamento.

Trattamento: Prima colazione.

Pernottamento (Tadlo Lodge)

L'hotel, dall'ambiente molto familiare, dispone di camere semplici ed essenziali ma confortevoli.

Ban Nongtoung, 01000 Ban Nongtoung, Laos

8° giorno
Tadlo - Tempio Wat Phu - Khong Island

Oggi la colazione è prevista di prima mattina, in modo da poter partire presto per Khong Island. Durante il tragitto facciamo una piccola deviazione per vedere le cascate

Pha Suam e conoscere la minoranza etnica del villaggio Lao Teung. Proseguiamo fino alle rovine di Wat Phu, sito archeologico del V secolo – più antico di Angkor Wat – protetto dall'UNESCO. Il nome significa "tempio della montagna", ed è costruito sulle pendici del monte Phu Kao. Arriviamo infine a Don Khong Island, la più grande delle 4000 isole della regione meridionale del Mekong. Pernottamento.

Trattamento: Prima colazione.

Pernottamento (Pon Arena Hotel 3*)

Piacevole struttura che si trova sulla riva orientale dell'isola di Khong, lungo il Mekong nell'estremo sud del Laos, a pochi chilometri in linea d'aria dal confine cambogiano a una decina dalle cascate di Phapheng. Dispone di camere eleganti in stile contemporaneo, dotate di TV via cavo e aria condizionata.

www.ponarenahotel.com
Tel.: (+856-31) 515 018
Ban Kangkhong, Muang Khong, Champasack

9° giorno
Le 4000 isole

Colazione in hotel e visita delle zone rurali sull'isola. Ci imbarchiamo su una delle tipiche imbarcazioni allungate per un tour nell'area di Don Khong. Scopriremo tracce di architettura francese e le cascate Liphi, conosciute anche con il nome "Corridoio del diavolo". Ritorniamo sulla terraferma per una visita al villaggio di pescatori Ban Nakasang e alla cascata Khone Phapheng, la più grande per volume del sudest asiatico. Pernottamento.

Trattamento: Prima colazione.

Pernottamento (Pon Arena Hotel 3*)

Piacevole struttura che si trova sulla riva orientale dell'isola di Khong, lungo il Mekong nell'estremo sud del Laos, a pochi chilometri in linea d'aria dal confine cambogiano a una decina dalle cascate di Phapheng. Dispone di camere eleganti in stile contemporaneo, dotate di TV via cavo e aria condizionata.

www.ponarenahotel.com
Tel.: (+856-31) 515 018
Ban Kangkhong, Muang Khong, Champasack

10° giorno
Khong Island - Ubon Ratchathani - Bangkok

Colazione di prima mattina e rientro a Pakse, proseguimento per la frontiera con la Thailandia e arrivo a Ubon Ratchathani. Imbarco sul volo diretto per Bangkok, arrivo in serata, saluto dei partecipanti e fine dei nostri servizi.

La giornata odierna prevede un trasferimento via terra di circa 280 Km.

Nota:

Il tour finisce all'aeroporto di Bangkok. Da qui ogni partecipante è libero di scegliere se rientrare in Italia con volo intercontinentale oppure se proseguire il proprio soggiorno in Thailandia. Quotazioni su richiesta per notti aggiuntive a Bangkok o per eventuali estensioni al mare.

1. Luang Prabang, Wat Xieng Thong 2. Zone rurali 3. Cascate Kuang Si

BENE A SAPERSI

Gli hotel indicati nel programma sono indicativi, potranno essere sostituiti con altri di pari categoria.

Quota Individuale di partecipazione

Minimo 8 partecipanti € 1,980.00
Con Tour Leader Viaggi Avventura.
Massimo 12 partecipanti

Supplementi per persona

Supplemento singola	€ 630.00

Quota di gestione pratica € 80.00

Kel 12 è socio ASTOI CONFINDUSTRIA VIAGGI e aderisce al FONDO GARANZIA ASTOI

Scheda Tecnica

A) Ogni nostro programma di viaggio riporta il tasso di cambio utilizzato per il calcolo delle quote e la percentuale pagata in valuta estera. Ogni programma di viaggio riporta altresì la validità dello stesso.
B) Le modalità e le condizioni di sostituzione del viaggiatore sono disciplinate dall'art. 39 del Codice del Turismo.
C) Richieste di variazioni alle pratiche o ai servizi già confermati potrebbero comportare costi aggiuntivi.
D) Al viaggiatore che receda dal contratto di viaggio prima della partenza, al di fuori delle ipotesi elencate al comma 1 dell'art. 10 delle condizioni generali di contratto di viaggio o nel caso previsto dall'art. 7 comma 2, indipendentemente dal pagamento dell'acconto di cui art. 7 comma 1, sarà addebitato l'importo della penale nella misura indicata qui di seguito:
- 10% fino a 45 giorni di calendario prima della partenza;
- 20% da 44 a 31 giorni di calendario prima della partenza;
- 30% da 30 a 18 giorni di calendario prima della partenza;
- 50% da 17 a 10 giorni di calendario prima della partenza;
- 75% da 9 giorni di calendario a 3 giorni lavorativi (escluso comunque il sabato) prima della partenza;
- 100% dopo tali termini.

Salvo diverse indicazioni presenti nel programma di viaggio.
Nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio stesso.
Rimarrà sempre a carico del viaggiatore il costo individuale di gestione pratica, il corrispettivo di coperture assicurative ed altri servizi eventualmente già resi.
Il calcolo dei giorni per l'applicazione delle penali di annullamento inizia il giorno successivo alla data di comunicazione della cancellazione e non include il giorno della partenza.

La copertura assicurativa è un prerequisito alla conclusione del contratto.

Assicurazione

Ciascun passeggero all'atto della prenotazione sarà tenuto ad effettuare il pagamento del premio assicurativo relativo al costo individuale del viaggio, cosi come determinato dalla tabella premi seguente:

Costo individuale del viaggio fino a	Premio individuale
€ 1.000,00	€ 31,00
€ 2.000,00	€ 63,00
€ 3.000,00	€ 94,00
€ 4.000,00	€ 125,00
€ 5.000,00	€ 156,00
Oltre € 5.000,00 sull'eccedenza	3%

Le condizioni di polizza sono riportate sul catalogo Kel12 e riguardano sia l'assicurazione medico-bagaglio che l'assicurazione che copre dal rischio delle penali di annullamento.

Il possesso dell'assicurazione è requisito indispensabile per l'effettuazione del viaggio.

Questi prezzi sono ancorati al rapporto di cambio (1 euro = 1,05 USD) e possono essere soggetti ad adeguamento valutario (valgono le condizioni di vendita da catalogo).
La percentuale delle quota pagate in valuta estera è del 100% del prezzo del viaggio.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Tutti i pernottamenti in hotel 3 e 4 stelle negli hotel come da programma o similari
- Trattamento di prima colazione
- Tutti i trasferimenti con minibus privato con aria condizionata e autista (come e dove specificato nel programma)
- Escursioni in barca come da programma
- Volo interno Vientiane – Pakse in classe economica
- Volo interno Ubon Ratchathani – Bangkok in classe economica
- Guide locali parlanti inglese
- Gli ingressi nei siti indicati nel programma
- Due bottigliette di acqua minerale al giorno per persona
- Tour Leader Viaggi Avventura Kel 12 dall'Italia per tutta la durata del viaggio da Luang Prabang a Bangkok al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Il volo dall'Italia
- Il visto d'ingresso per il Laos (USD 40 circa da pagarsi in loco. Il costo può essere soggetto a imprevedibili variazioni)
- Tasse aeroportuali dei voli interni
- I pasti e le bevande
- Le mance, le spese personali e tutto ciò che non è elencato alla voce "la quota comprende"

Partenza	Rientro	Stagionalità	Note
19/03/2017 (domenica)	28/03/2017 (martedì)		
06/08/2017 (domenica)	15/08/2017 (martedì)		
24/09/2017 (domenica)	03/10/2017 (martedì)		

Informazioni pratiche Laos

FORMALITA'

Passaporto individuale con validità di almeno sei mesi dalla data di rientro in Italia. Il visto di ingresso viene rilasciato in frontiera aeroportuale (Vientiane, Luang Prabang, Pakxe) e, per via terrestre, presso il Thai-Lao Friendship Bridge; ha un costo di usd 36 ed è necessaria due foto a colori formato tessera. Ogni partecipante è tenuto a controllare personalmente la validità del proprio passaporto e la presenza di due pagine libere. Si ricorda che l'organizzazione non ha alcuna responsabilità nel caso di impossibilità a partire o ad entrare nel paese di destinazione a causa di documenti non corretti.
Per maggiori informazioni relative alla validità del passaporto, fare riferimento al sito del Ministero degli Affari Esteri : www.viaggiaresicuri.it

DISPOSIZIONI SANITARIE

Non è richiesta alcuna vaccinazione, sono tuttavia consigliabili, previo parere medico, le vaccinazioni contro l'epatite A e B e la profilassi antimalarica. Si ricorda che la profilassi deve iniziare una settimana prima della partenza e proseguire per 4 settimane dopo il rientro in Italia. Si consiglia di consultare il proprio medico o l'ufficio d'igiene per avere tutte le informazioni sanitarie preventive aggiornate alla data di partenza. Le strutture sanitarie locali sono carenti. Oltre ai medicinali di uso personale, si consiglia di mettere in valigia: aspirina con vitamina C, disinfettanti intestinali (Bimixim), antidiarroici (tipo Dissenten), antinfluenzali. Fazzoletti umidificati, fazzolettini disinfettanti (Citrosil o simili), collirio, cerotti.

CLIMA

Di anno in anno si verificano notevoli variazioni nelle temperature: generalmente la temperatura varia dai 14° ai 25° nei mesi invernali, mentre sale verso i 35° e anche oltre in aprile. Da maggio a fine settembre c'è il monsone, quindi in tale periodo sono frequenti improvvisi e intensi scrosci di pioggia.

Temperature in C° max/min:

	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
LuangPrabang	28/14	32/15	34/17	35/21	35/23	34/24	32/24	32/23	33/23	32/21	29/18	27/15
Vientiane	28/14	30/17	32/19	34/23	32/24	31/24	30/24	31/24	31/24	30/21	29/18	29/15
Savannakhet	28/14	30/18	33/19	34/23	32/24	31/24	30/23	30/24	31/24	29/21	30/18	29/16

Giorni di pioggia (almeno 1 mm d'acqua):

	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Luang-Prabang	2	2	4	8	13	13	17	19	12	6	3	1
Vientiane	1	2	4	7	15	17	18	18	16	7	1	1
Savannakhet	1	2	4	7	14	15	16	18	15	6	1	0

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Jeans, pantaloni di cotone, camicie e magliette, una felpa o un pullover (necessario nei mesi di dicembre e gennaio e per l'aria condizionata negli alberghi), scarpe comode, calzini per entrare nei templi (dove è obbligatorio togliersi le scarpe), un cappellino. Quando si entra nei templi buddisti comunemente visitati dalla popolazione locale è necessario indossare abiti non troppo succinti ed evitare i pantaloni corti. Sono utili inoltre occhiali da sole, copricapo, burro cacao, creme protettive, repellente per zanzare, un k-way (per improvvisi acquazzoni).

FUSO ORARIO

6 ore in più rispetto all'ora italiana. 5 ore in più quando in Italia vige l'ora legale.

VALUTA

Valuta locale
La moneta del Laos è il Kip (LAK) che non è convertibile fuori dal Paese.
Valuta estera
I dollari americani sono la valuta straniera di normale circolazione.
Si consiglia di munirsi di US$ anche di piccolo taglio (si ricorda che i dollari emessi prima del 1990 non vengono più né accettati né cambiati, a causa delle numerose falsificazioni). Non vengono accettate banconote con macchie, strappi, segni o altre imperfezioni.
Carte di credito: le principali sono accettate nei maggiori alberghi e nelle più importanti strutture turistiche.

LINGUA

Lao; è abbastanza diffuso, tra le generazioni di media età, il francese dal momento che il paese faceva parte dell'Indocina, ma è diffuso soprattutto l'inglese.

RELIGIONE

60% buddhista, 38,5% animista e seguaci dei culti degli spiriti, 1,5% cristiana.

PREFISSI TELEFONICI

Per telefonare dall'Italia in Laos il prefisso internazionale è 00856+ prefisso della località senza 0 e numero dell'abbonato.
Per telefonare in Italia dal Laos il prefisso è 0039+ prefisso con lo 0 seguito dal numero dell'abbonato.
Telefonare dagli alberghi è molto caro. Meglio rivolgersi ai posti telefonici disponibili quasi ovunque.
I telefoni cellulari GSM funzionano quasi dappertutto.
Molto sviluppate le comunicazioni e-mail attraverso Internet a costi contenuti.

CINE/FOTO

E' opportuno fornirsi alla partenza di tutto il materiale occorrente e abitualmente utilizzato. In loco il materiale fotografico è caro e di scarsa qualità.

VOLTAGGIO

220 volts AC 50 Hz. Consigliato un adattatore ed una torcia a batterie poiché possono verificarsi improvvisi black-out.

CUCINA

L'elemento principale di tutti i pasti laotiani è il riso e quasi tutti i piatti sono preparati con ingredienti freschi quali verdure, pesce d'acqua dolce, pollo, anatra, maiale, manzo o bufalo. Il succo di lime, la citronella e il coriandolo fresco conferiscono al cibo un caratteristico aroma pungente e per salare le pietanze vengono utilizzati vari preparati a base di pesce fermentato. Altri condimenti sono il peperoncino, l'aglio, la menta, le arachidi macinate, il succo di tamarindo, lo zenzero e il latte di cocco. Il whisky di riso o lao-lao (liquore specialità del Laos) è una bevanda molto comune tra le popolazioni delle pianure e viene in genere bevuto liscio, accompagnato da un bicchierino di acqua naturale. Dappertutto si trova acqua minerale in bottiglia, birra, soft drinks. Il caffè laotiano è molto apprezzato, ma per chi preferisce un aroma meno forte l'alternativa è il caffè liofilizzato reperibile quasi ovunque. Il tè si beve alla cinese: verde, amaro e senza latte.
Si consiglia di evitare di mangiare verdure crude e frutta non sbucciata e di non bere acqua corrente e non aggiungere ghiaccio nelle bevande.

ACQUISTI

Tra le principali attrazioni per gli amanti dello shopping ci sono i tessuti etnici a telaio a mano (in cotone, seta ed oggi anche in poliestere!), legno intagliato, gioielli tradizionali in argento, statuette di bronzo, carta fatta a mano con corteccia d'albero di gelso, magnifici cesti di bambù.

PERNOTTAMENTI
Solo Luang Prabang e Vientiane offrono alberghi di prima categoria. Nelle altre località gli alberghi sono meno lussuosi (paragonabili ai nostri 3*). Inoltre, chi effettua un tour

nei villaggi del nord deve essere preparato a dormire in semplici guest-houses con servizi privati dove talvolta l'elettricità viene erogata solo in alcune ore della giornata.
IMPORTANTE LAOS:

- Si fa presente che nel Paese non vi è una Rappresentanza diplomatico/consolare italiana e per l'eventuale assistenza sul posto ai connazionali, in caso di emergenza, ci si deve rivolgere all'Ambasciata di Francia.
- Nel Paese sono poche le guide locali parlanti italiano, inglese o francese. La maggior parte sono giovanissimi autodidatti che hanno seguito un veloce e inadeguato addestramento. Pertanto riteniamo opportuno informare chi dovesse decidere di partire individualmente onde evitare, al rientro in Italia, lamentele su tale argomento. E' evidente che tale disagio si presenta con maggior frequenza nei periodi di alta stagione, quando l'afflusso turistico è maggiore. In sostanza consigliamo un viaggio in Laos su base individuale solo a viaggiatori abituati a viaggiare e dotati di spirito di adattamento.

Informazioni pratiche Thailandia

FORMALITA'

Passaporto necessario per l'ingresso nel Paese e deve avere validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'arrivo. Il visto non è necessario fino a 30 giorni di soggiorno. E' previsto il pagamento di una tassa aeroportuale di 700 Bath per persona (compresi i bambini a partire dai 2 anni di età) alla partenza da Bangkok dei voli internazionali.

DISPOSIZIONI SANITARIE
Nessuna vaccinazione è necessaria e la situazione sanitaria del Paese è buona. Si consiglia durante la permanenza di non consumare cibi e/o bevande di dubbia provenienza, bere solo acqua e bibite in bottiglia senza l'aggiunta di ghiaccio se non in esercizi pubblici che forniscano garanzie di igiene.

CLIMA
Paese a clima tropicale-monsonico: caldo umido con forti piogge nel periodo da agosto ad ottobre; temperature più moderate nel periodo da novembre a febbraio. Temperature medie variabili tra 25 gradi nei mesi dicembre-gennaio e 38-40 gradi nei restanti mesi dell'anno. Tassi di umidità tra il 70 e il 90%.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO
Si consigliano abiti pratici e leggeri, costume da bagno, un golf o uno scialle per l'aria condizionata degli alberghi e dei ristoranti. . Per accedere ai templi è necessario avere un abbigliamento adeguato che non comprenda Tshirts, pantaloni corti o vestiti trasparenti.

FUSO ORARIO
+6 ore rispetto all'Italia ; + 5 quando in Italia vige l'ora legale.

VALUTA
La moneta ufficiale è il Baht tailandese (BHT). Il Dollaro USA è accettato ovunque. Non esistono particolari formalità per l'importazione di ragionevoli quantitativi di valuta.

DIVIETI E LIMITAZIONI DI IMPORTAZIONE
Le autorità thailandesi applicano scrupolosamente la normativa locale doganale che disciplina l'importazione o l'introduzione nel Paese al proprio seguito di particolari categorie di beni. In particolare, si raccomanda, di prestare attenzione alle disposizioni concernenti i tabacchi e gli alcolici. Al riguardo, possono essere introdotti in Thailandia in esenzione doganale un massimo di un litro di bevande alcoliche e fino a 200 sigarette o 250 grammi di sigari o tabacco. Il superamento di questo limite comporta il pagamento al valico di frontiera di tariffe molto onerose, che possono portare alla detenzione se non saldate immediatamente.

In Thailandia è espressamente vietato possedere, vendere, importare ed esportare sigarette elettroniche e loro componenti. Chi viene trovato in possesso di una sigaretta

elettronica, compresi gli stranieri che si trovano in Thailandia per ragioni di turismo, è punibile con una multa pari a cinque volte il valore del bene a cui può aggiungersi una pena che può arrivare a cinque anni reclusione.

LINGUA
La lingua ufficiale è il thailandese; l'inglese è conosciuto solo nella capitale Bangkok e nelle principali località turistiche.

PREFISSI TELEFONICI
Dall'Italia alla Thailandia: comporre il prefisso internazionale 0066 seguito dal prefisso locale senza lo zero iniziale (per Bangkok è 2) e numero dell'abbonato.
Dalla Thailandia all'Italia: comporre il prefisso internazionale 00139 seguito dal prefisso della città con lo 0 e dal numero dell'abbonato.
In Thailandia funzionano 4 sistemi di telefonia cellulare: GSM 900, GSM 1800, GSM 1900, WCDMA 2100, con buona ricezione nei centri urbani e in gran parte delle zone non urbane.

CINE/FOTO
Ricordiamo che è proibito fotografare i seguenti soggetti: aeroporti, installazioni e automezzi militari, edifici governativi, ponti, militari in divisa. In ogni caso vi consigliamo di chiedere alla guida il comportamento da adottare riguardo alla fotografia. Si consiglia di portare dall'Italia le pellicole perché in loco costano più care.

VOLTAGGIO
220 volts AC 50 Hz. Spine per le prese di tipo lamellare (si consiglia di portare un adattatore).

CUCINA
La cucina *thai* è in generale ricca di spezie e riesce a fondere tutto il meglio della cucina cinese e delle migliori tradizioni culinarie indiane: pasta, curry, piatti agrodolci con ingredienti cotti a lungo e altri appena saltati con spezie esotiche e condimenti. Ottima la frutta: mango, mangostana, durian, ananas, lici, tamarindo, rambutan, pomelo, anona, anguria. Buona la birra locale mentre è caro il vino, sempre di importazione.

ACQUISTI
La Thailandia è indubbiamente uno dei paradisi dello shopping e Bangkok ne è il regno. Vi potete trovare sete, pietre preziose, monili, pezzi d'antiquariato, argenti, oggetti decorativi in legno e porcellane. Si può scegliere fra i grandi centri commerciali, i negozi specializzati e i mercati pieni di colore locale. È vietato esportare immagini o statue di Buddha e altre immagini sacre; è anche vietato esportare oggetti d'antiquariato senza l'apposito certificato da richiedere all'acquisto. È prassi comune contrattare.

Informazioni generali

NORME E SUGGERIMENTI RELATIVI AL VOLO

Biglietto aereo

Desideriamo portare alla vostra attenzione, che dal 1 giugno 2008, in conformità con le disposizioni IATA (International Air Transport Association: associazione internazionale che rappresenta 240 compagnie aeree e il 94% del traffico aereo internazionale di linea), non si potranno più emettere biglietti aerei cartacei. Questi documenti di viaggio sono stati sostituiti dai biglietti elettronici, gli e-tkt, che garantiscono il metodo più efficiente di emissione e gestione del trasporto aereo, migliorando inoltre il servizio per i viaggiatori.

Cos'è un biglietto elettronico? Un biglietto elettronico (e-ticket o ET) contiene in formato elettronico tutte le informazioni che prima venivano stampate sul biglietto cartaceo. L'unico foglio di cui si ha bisogno è "l'itinerary receipt" (in formato A4) che vi verrà consegnato assieme ai documenti di viaggio e che rappresenta la ricevuta del passeggero e la conferma dell'avvenuta emissione del biglietto aereo. Riporta tutti gli estremi dettagliati dei voli prenotati per vostro conto, il codice di conferma del vettore aereo, il numero di biglietto elettronico emesso e i vostri nominativi come da passaporto. Questo documento dovrà essere custodito con cura e presentato direttamente al banco di accettazione del volo. E' importantissimo che al momento della prenotazione comunichiate il vostro nome esatto come da passaporto (anche secondo nome o cognome se li avete).

Articoli consentiti in cabina (bagaglio a mano):

- un bagaglio a mano la cui somma delle dimensioni (lunghezza + altezza + profondità) non superi complessivamente i 115 cm (come previsto dal DM 001/36 del 28 gennaio 1987)
- una borsetta o borsa porta-documenti o personal computer portatile
- un apparecchio fotografico, videocamera o lettore di CD
- un soprabito o impermeabile
- un ombrello o bastone da passeggio
- un paio di stampelle o altro mezzo per deambulare
- articoli da lettura per il viaggio
- culla portatile/passeggino e latte/cibo per bambini, necessario per il viaggio
- articoli acquistati presso i "duty free" ed esercizi commerciali all'interno dell'aeroporto e sugli aeromobili
- medicinali liquidi/solidi indispensabili per scopi medico-terapeutici e dietetici strettamente personali e necessari per la durata del viaggio. Per quanto riguarda i predetti medicinali liquidi è necessaria apposita prescrizione medica
- liquidi, contenuti in recipienti individuali di capacità non superiore a 100 millilitri o equivalente (es. 100 grammi), da trasportare in una busta/sacchetto/borsa di plastica trasparente, richiudibile, completamente chiusa, di capacità non eccedente 1 litro (ovvero di dimensioni pari, ad esempio, a circa cm 18 x 20) separatamente dall'altro bagaglio a mano.

Nota: *i liquidi in questione comprendono acqua e altre bevande, minestre, sciroppi, creme, lozioni e oli, profumi, spray, gel, inclusi quelli per i capelli e per la doccia,*

contenuto di recipienti sotto pressione, incluse schiume da barba, deodoranti, sostanze in pasta, incluso dentifricio, miscele di liquidi e solidi, mascara, ogni altro prodotto di analoga consistenza. Per busta di plastica/sacchetto trasparente richiudibile deve intendersi un contenitore che consente di vedere facilmente il contenuto, senza che sia necessario aprirlo e che sia dotato di un sistema integralmente sigillante, come zip oppure chiusure a pressione o comunque una chiusura che dopo essere stata aperta possa essere richiusa.
É raccomandabile includere nel bagaglio a mano l'occorrente per la notte e un golf, utili in caso di ritardata consegna del bagaglio all'arrivo. Attenzione invece a non includere coltellino multiuso, forbicine, tagliaunghie, ecc.

Bagaglio da spedire a seguito del passeggero
Si consiglia l'uso di lucchetto e di mettere un'etichetta con proprio nome e recapito anche all'interno del bagaglio.
Preghiamo leggere le informazioni date in ogni itinerario poiché le disposizioni spesso sono diverse e limitano ulteriormente il peso per motivi di sicurezza; se si superano i limiti imposti, questo può comportare un costo elevato.

Articoli vietati nel bagaglio
- E' vietato il trasporto nella stiva dei seguenti articoli:
- esplosivi, fra cui detonatori, micce, granate, mine ed esplosivi
- gas compressi (infiammabili, non infiammabili, refrigeranti, irritanti e velenosi) come i gas da campeggio, bombolette spray per difesa personale, pistole lanciarazzi e pistole per starter
- sostanze infiammabili (liquide e solide) compreso alcool superiore a 70 gradi; sostanze infettive e velenose
- sostanze corrosive, radioattive, ossidanti o magnetizzanti
- congegni di allarme
- torcia subacquea con batterie inserite

Modalità di reclamo:
In caso di MANCATA RICONSEGNA/DANNEGGIAMENTO del bagaglio registrato (il bagaglio consegnato al momento dell'accettazione e per il quale viene emesso il "Talloncino di Identificazione Bagaglio") all'arrivo a destinazione si deve APRIRE UN RAPPORTO DI SMARRIMENTO O DI DANNEGGIAMENTO BAGAGLIO facendo contestare l'evento, prima di lasciare l'area riconsegna bagagli, presso gli Uffici Lost and Found dell'aeroporto di arrivo, compilando gli appositi moduli, comunemente denominati P.I.R – Property Irregularity Report.

SMARRIMENTO DEL BAGAGLIO – Se entro 21 giorni dall'apertura del "Rapporto di smarrimento bagaglio" non fossero state ricevute notizie sul ritrovamento, inviare tutta la documentazione di seguito specificata all'Ufficio Relazioni Clientela e/o Assistenza Bagagli della compagnia aerea con la quale si è viaggiato per l'avvio della pratica di risarcimento.
RITROVAMENTO DEL BAGAGLIO SMARRITO – In caso di ritrovamento del bagaglio, entro 21 giorni dalla data di effettiva avvenuta riconsegna, inviare tutta la documentazione di seguito specificata all'Ufficio Relazioni Clientela e/o Assistenza

Bagagli della compagnia aerea con la quale si è viaggiato per l'avvio della pratica di risarcimento delle spese sostenute.

Documentazione necessaria per entrambi i casi:

- il codice di prenotazione del volo in caso di acquisto via internet oppure l'originale della ricevuta in caso di biglietto cartaceo;
- l'originale del P.I.R rilasciato in aeroporto;
- l'originale del talloncino di identificazione del bagaglio e la prova dell'eventuale avvenuto pagamento dell'eccedenza del bagaglio;
- un elenco del contenuto del bagaglio nel caso di bagaglio smarrito;
- un elenco dell'eventuale contenuto mancante nel caso di bagaglio ritrovato;
- gli originali degli scontrini e/o ricevute fiscali nei quali sia riportata la tipologia della merce acquistata (in relazione alla durata dell'attesa) in sostituzione dei propri effetti personali contenuti nel bagaglio;
- indicazione delle coordinate bancarie complete: nome e indirizzo della Banca, codici IBAN, ABI, CAB, numero di C/C, codice SWIFT nel caso di conto estero e nome del titolare del conto corrente; se i suddetti dati non si riferiscono all'intestatario della pratica, specificare anche l'indirizzo di residenza, numero di telefono, numero di fax (se disponibile), l'indirizzo e-mail (se disponibile).

Importante – "Partenze da altre città"

La normativa aerea è estremamente complessa e articolata. *Riteniamo quindi doveroso darvi alcune indicazioni, confermandovi che, comunque, tutto lo staff addetto alle prenotazioni resta a disposizione per informazioni, consigli, chiarimenti.*

Le partenze da "altre città" diverse da quelle pubblicate in catalogo, sono quasi sempre possibili ma, soprattutto se non sono operate dallo stesso vettore della tratta internazionale, seguono disposizioni particolari che è giusto conoscere, anche perché eventuali ritardi/cancellazioni o altro non comportano responsabilità né dei vettori né della Kel12. Eseguiremo tutte le pratiche necessarie per farvi partire nel modo più comodo e dalla città che preferite, ma con le opportune avvertenze e informandovi che, se non esiste un accordo tra la compagnia che opera il volo internazionale e quelle che effettuano la prima tratta, devono essere emessi due biglietti differenti e questo comporta a volte la necessità di un doppio imbarco dei bagagli. Informandovi inoltre che la perdita del volo internazionale non comporta riprotezione, rimborsi o assunzione delle eventuali spese di hotel da parte della compagnia aerea e di Kel 12.

In base al Contratto di Trasporto, i vettori faranno il possibile per trasportare i passeggeri e i bagagli con ragionevole speditezza. I vettori possono sostituire senza preavviso altri vettori e l'aeromobile, e possono modificare e omettere, in caso di necessità, le località di fermata indicate sul biglietto. Gli orari possono essere variati e non costituiscono elemento essenziale del contratto. I vettori non assumono responsabilità per le coincidenze.

INFORMAZIONI RELATIVE AL VIAGGIO

Documenti per l'espatrio

Ricordiamo che, considerata la variabilità della normativa in materia, le informazioni relative ai documenti di espatrio sono da considerarsi indicative e riguardano

esclusivamente cittadini italiani e maggiorenni. Ogni partecipante è tenuto a controllare personalmente la validità del proprio passaporto (che normalmente non deve scadere entro sei mesi dalla data di ingresso nel paese), la presenza di diverse pagine libere (il numero varia a seconda dell'itinerario scelto e dunque visti necessari). Si consiglia di avere sempre con sé una copia conforme all'originale del passaporto e di eventuali vaccinazioni internazionali, e di tenerle separate dai documenti originali. L'impossibilità per il cliente di iniziare e/o proseguire il viaggio a causa della mancanza e/o dell'irregolarità dei prescritti documenti personali (passaporto, carta d'identità, vaccinazioni, etc.) non comporta responsabilità dell'organizzatore.

MARCA DA BOLLO ABOLITA DAL 24/6/2014

Dal 24 giugno 2014 è abolita la tassa annuale del passaporto ordinario da € 40,29. Pertanto tuti i passaporti, anche quelli già emessi, saranno validi fino alla data di scadenza riportata all'interno del documento per tutti i viaggi, inclusi quelli extra UE, senza che sia più necessario pagare la tassa annuale da € 40,29

www.poliziadistato.it/articolo/10301-Il_Rilascio/

Segnaliamo a chi viaggia con minori che posso esserci particolari limitazioni per ciascun paese riguardanti la necessità di avere copia CERTIFICATO di NASCITA, o altri documenti vi preghiamo di verificarlo con largo anticipo prima della partenza

Norme valutarie in Italia

Ai sensi del Reg. CE 1889/2005 del 26.10.2005 (aggiornamento del 15.06.2007) ogni persona fisica in entrata o in uscita dall'Unione Europea ha l'obbligo di dichiarazione in DOGANA delle somme di denaro contante e strumenti negoziabili al portatore trasportati d'importo pari o superiore a 10.000 euro.

Assicurazioni

Per quanto riguarda le disposizioni assicurative vi invitiamo a leggere con attenzione la relativa polizza. In caso di sinistro, malattia o infortunio durante il viaggio, Vi preghiamo di provvedere immediatamente a informare l'assicurazione comunicando il numero indicato nella polizza ricevuta con i documenti di viaggio.

Imprevisti

Gli itinerari pubblicati sono stati elaborati in modo da essere realizzati con puntualità e precisione. Particolari situazioni possono tuttavia determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti: voli, orari, itinerari aerei e alberghi possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori e sostituiti con servizi di pari livello. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo e banditismo e altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari sostenute dal partecipante non potranno pertanto essere rimborsate, e non lo saranno le prestazioni che per tali cause dovessero venir meno e non fossero recuperabili. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

Disservizi

Come indicato nelle Condizioni di Partecipazione, eventuali contestazioni in merito a difformità di prestazioni rispetto a quanto contrattualmente previsto, rilevate in corso di viaggio, dovranno essere riferite quando e se possibile al nostro rappresentante sul luogo. E' comunque necessaria la notifica scritta a Kel 12 entro 10 giorni dalla data di rientro in Italia. Le eventuali richieste di rimborso relative a servizi non usufruiti saranno documentate da una dichiarazione che richiederete al rappresentate locale, e che attesterà il mancato godimento dei servizi stessi.

Convenzione CITES

Il 1° giugno 1997 è entrato in vigore il Regolamento Comunitario che dà attuazione alla Convenzione CITES di Washington a proposito d'importazione di animali e parti di animali protetti perché a rischio di estinzione. Sono previste multe fino a 130.000 euro per chi porta in Italia souvenir realizzati con animali protetti, animali vivi, anche se acquistati legalmente nel paese di origine.

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17 della Legge n. 38/2006:

"La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero".

Data ultimo aggiornamento 23/08/2016